# 内外科体检的作用及注意事项

外科：

　　一般观察：主要包括发育、营养、体态、面容、表情、步态等观察。如肿瘤病人可能出现消瘦、贫血貌、精神状态差。脊柱及四肢疾病可能表现为步态改变、跛行。

　　皮肤、体表及浅表淋巴结检查：皮肤颜色、弹性、光泽、是否存在瘢痕及其他改变。颌下、颈部、锁骨上下、腋窝、腹股沟等处淋巴结是否有肿大。

　　颈部检查：淋巴结、甲状腺、气管及颈部血管观察。

　　胸部及乳腺检查：检查胸部是否有畸形、胸廓活动度及心肺情况。乳腺检查主要观察乳腺发育情况，是否对称，是否存在畸形及乳腺触诊检查。

　　腹部检查：腹部是否有畸形、腹部是否有压痛，肝、胆、脾是否肿大，腹部有无肿块，有无腹壁疝及腹股沟疝存在。

　　脊柱、四肢检查：观察脊柱生理弯曲、活动情况，是否存在畸形及侧弯。四肢发育、活动情况，观察是否存在畸形、水肿及血管曲张。

　　肛门检查：包括肛门外观检查、肛门指检、前列腺及肛门镜检查。

　　外生殖器检查：[男性体检](http://www.360kad.com/tj/jktj/nxtj/" \o "男性体检" \t "http://www.360kad.com/tj/_blank)者包括外观检查，阴茎、阴囊及睾丸、附睾触诊。[女性体检](http://www.360kad.com/tj/jktj/fktj/" \o "女性体检" \t "http://www.360kad.com/tj/_blank)者则进行妇科检查等。

内科：

　　1.心脏检查：心尖搏动、心界大小、心率快慢、节律是否整齐、有无心脏及血管杂音、心包磨擦音。

　　2.呼吸系统：胸部音响、肺肝界、呼吸频率快慢，有无干湿性罗音及胸膜磨擦音。

　　3.消化系统：腹部有无压痛，肝脾是否肿大、有无包块及移动性浊音、肠鸣音是否正常。

　　4.神经系统：意识状态是否清晰、语言是否流利，脑神经系统检查、肌力、肌张力、生理反射是否正常、有无病理征。

　　5.一般情况：巩膜有无黄染、结膜是否红润、眼睑及双踝部有无水肿。

　　上面就是内外科检查的项目了。相信您看了以后就会对内外科更加了解，从而更加重视内外科检查了。

　　体检前要注意什么?

　　体检前要休息好。体检前几天如果休息不好，会影响血糖、血脂和血压值。保证良好的生活习惯。体检前几天要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。体检前一天，最好能洗个澡。体检当日早晨应禁食、禁饮水。避免暴饮暴食，体检前一天晚上8点后不再进食。