# 肝功能检查基本知识

肝功能检查是通过各种生化试验方法检测与肝脏功能代谢有关的各项指标、以反映肝脏功能基本状况。由于肝脏功能多样，所以肝功能检查方法很多。具体做哪项检查，应结合病史和症状选择一组或其中几项检查，有助于肝功能的诊断及评价。

肝功能检查项目通常包括：肝脏的蛋白质代谢功能、胆红素和胆汁酸代谢功能、酶学指标、脂质代谢功能、肝脏排泄和解毒功能的检测。

**（1）反映肝实质损害的指标**

主要包括丙氨酸氨基转移酶（ALT）、[天门冬氨酸氨基转移酶](http://baike.baidu.com/view/1417341.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)（AST）等，其中ALT是最常用的敏感指标，AST持续升高，数值超过ALT往往提示肝实质损害严重，是慢性化程度加重的标志。

**（2）反映胆红素代谢及[胆汁淤积](http://baike.baidu.com/view/1617481.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)的指标**

主要包括[总胆红素](http://baike.baidu.com/view/1176668.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)（TBil）、直[间接胆红素](http://baike.baidu.com/view/1176701.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)等。肝细胞变性坏死，胆红素[代谢障碍](http://baike.baidu.com/view/958157.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)或者肝内胆汁淤积时，可以出现上述指标升高。[溶血性黄疸](http://baike.baidu.com/view/302714.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)时，可以出现间接胆红素升高。

**（3）反映肝脏合成功能的指标**

主要包括白蛋白、[前白蛋白](http://baike.baidu.com/view/691165.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)、[胆碱脂酶](http://baike.baidu.com/view/1463314.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)及[凝血酶原时间](http://baike.baidu.com/view/804575.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)和活动度等，长期白蛋白、胆碱脂酶降低，[凝血酶原活动度](http://baike.baidu.com/view/8420197.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)下降，补充维生素K不能纠正时，说明正常[肝细胞](http://baike.baidu.com/view/281710.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)逐渐减少，肝细胞合成蛋白、凝血因子功能差，肝脏储备功能减退，[预后不良](http://baike.baidu.com/view/638080.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)。

**（4）反映肝纤维化的指标**

主要包括Ⅲ型前胶原（PⅢP）、Ⅳ型胶原透明质酸（HA）、层连蛋白（LN）等，这些指标可以协助诊断肝纤维化和[早期肝硬化](http://baike.baidu.com/view/465321.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)。

**（5）肝脏[凝血功能](http://baike.baidu.com/view/4422956.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)的检测指标**

肝脏能合成Ⅲ及因子a链以外的全部凝血因子，在维持正常凝血机能中起重要作用。肝病患者的凝血因子合成均减少，临床可出现[牙龈](http://baike.baidu.com/view/285785.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)、鼻黏膜出血，皮肤淤斑，严重者可出现消化道出血。

**空腹原因**

1、肝功能检查前不能进食，不能喝水，必须保持空腹，空腹时间一般为8～12个小时。

2、肝功能检查前一晚不可饮酒，不能吃辛辣食物，不能吃油腻食物，必须以清淡为主。

3、肝功能检查前一晚不可熬夜，不能服药，否则可能导致转氨酶升高，肝功能检查异常。

肝功能是常规检查项目，所有的肝功能检查都是要求采取空腹抽血的。也就是说在肝功能检查之前进食后，血清中的成分一定会发生改变，化验检查过程中在所抽取的血液中加入化学试剂后，即使正常人的血清也会发生程度不同的沉淀，特别是在进食高蛋白或者高脂肪的食物后，更容易发生明显的沉淀，这时候检查的结果很容易让医生把正常人误诊为肝炎患者。

肝功能的检测尤为对肝脏疾病，如肝炎，肝硬化等疾病的判断极为敏感和重要。当这些病变时，首先影响到肝脏的代谢功能、免疫功能、合成功能等，使得这些及其敏感的指标在肝功能检查中体现出来。同时肝功能检查也有一定局限性，肝功能检查只能作为诊断肝胆系统疾病的一种辅助手段。在对[肝功能试验](http://baike.baidu.com/view/45532.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)的结果进行评价时，必须结合临床症状全面考虑肝功能，避免片面性及主观性。